

# 而今

— に こん —

Vol.1



「はじまりの朝」 撮影/大迫尚仁(理学療法士)

## ○ 当院の機能紹介

## ○ ごあいさつ / コラム

キラメキテラスヘルスケアホスピタル  
院長 上村 章(肝臓内科)

而今(にこん)

禅語の一つで、過ぎ去った昨日やまだ来ていない明日にこだわらず「今」この瞬間を精一杯に生きることの大切さを説いています。

### Interview

○ 職員紹介

○ 外来機能の紹介

### Seasonal Report

- おうちでできる簡単フィットネス
- 病院栄養士が提案する 旬の食材レシピ
- INFORMATION
- ショップココ(売店) 販売情報

医療法人 玉昌会

キラメキテラス  
ヘルスケアホスピタル

<https://www.kthc-hp.com>



# いつまでも健やかに…私たちの 願いです

## 当院の機能紹介

当院は『100日間を通して、やさしく包まれる病院』をコンセプトに、回復期リハビリテーション病棟55床、地域包括ケア病棟45床、地域一般病棟9床、医療療養病床89床を備えています。リハビリテーションや人工透析などを中心とした入院医療だけでなく、一般内科外来、消化器内科や循環器内科などの

専門外来のほか、各種健診・人間ドックにも対応し未病予防の領域にも力を入れています。

当院が所在する複合施設キラメキテラスでは、高度急性期・急性期医療を担う「いまきいれ総合病院」が隣接し稼働しており、医療機能が異なる2病院の連携のもと、一気通貫した全ての医療サービスが提供可能となります。

これからも機能の継続・充実を図り、更なる「医療の質の向上」を目指し、より安全・安心で確実な医療を提供して参ります。



## 2病院の入院機能

日本の病院機能は、主に高度急性期・急性期・回復期・慢性期の4種類あります。いまきいれ総合病院とキラメキテラスヘルスケアホスピタルは病院機能が異なります。2病院の連携で、キラメキテラスでは一気通貫した全ての医療サービス提供ができます。



公営社団法人昭利会 IMAKIRE GENERAL HOSPITAL  
いまきいれ総合病院

医療機能の名称(区分)	医療機能の内容(定義)
高度急性期機能	診療密度が特に高い場合
急性期機能	診療密度が高い場合

キラメキテラスヘルスケアホスピタル

医療機能の名称(区分)	医療機能の内容(定義)
回復期機能	急性期後にもリハビリ等が必要な場合
慢性期機能	長期にわたり療養が必要な場合
在宅機能	介護保険を利用した各種サービス

## 2病院の外来機能

キラメキテラスでは、キラメキテラスヘルスケアホスピタルを普段かかりつけ医とし、詳しい検査が必要になれば、当院が紹介状を作成し、いまきいれ総合病院で受診する流れができます。



## 肝臓内科 診療スケジュール

月	午前	午後	金	午前	午後
	川畑 英樹			上村 章	川畑 英樹

## ごあいさつ

皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。キラメキテラスヘルスケアホスピタル広報誌の最新号をお届けします。

2024年になってコロナはまだ完全には収束していませんが、2023年には5類に変更になり、社会もだいぶ落ち着きを取り戻しつつあるようです。

当院もより安心して安全な医療を目指して様々な取り組みを行っています。

今年度もキラメキテラスヘルスケアホスピタルをよろしくお願いたします。

キラメキテラスヘルスケアホスピタル  
院長 上村 章 (肝臓内科)

## Profile プロフィール



所属学会  
日本内科学会  
日本肝臓学会

認定医・専門医  
日本内科学会 認定内科医  
日本内科学会 総合専門医

### 肝臓内科について

- 取り扱い疾患.....脂肪肝、アルコール性肝障害、慢性肝炎、肝硬変症など
- 内容・特徴.....画像診断等により早期診断治療を行います。脂肪肝、アルコール性肝障害などは、まず食事・飲酒などの生活習慣の改善が主要で、糖尿病や高脂血症などがあれば、これらの治療も必要です。慢性肝炎、肝硬変症は原因をしっかり診断したうえで疾患に応じた治療を行います。

## Column コラム

### 「奈良宣言2023」

「奈良宣言2023」は2023年に奈良市で開催された第59回日本肝臓学会総会で発表されました。本宣言は、一般的な健康診断で肝機能検査として広く測定されているALT値が30を超える場合、まずかかりつけ医等の受診を勧めるものです。かかりつけ医による血液検査や腹部超音波検査を受けて、必要と判断されれば、消化器内科におけるより詳しい検査を受けることで、肝疾患の早期発見・早期治療につなげることを目的としています。

「奈良宣言2023」の背景には我が国における「肝臓病」の変化があります。従来我が国ではB型ならびにC型肝炎ウイルスによる、ウイルス性肝炎が肝臓病の多くを占めていました。慢性肝炎から肝硬変症、肝臓癌の原因となって、大きな脅威となっていました。様々な感染対策が進んで新規感染数は激減しています。加えて近年非常に有効性の高い抗ウイルス薬が開発されました。肝炎の鎮静化はもとより、C型肝炎で

はウイルスを体内から完全に排除することも可能になってきています。人類は肝炎ウイルスを制圧しつつあるといえます。

その一方で肥満や高脂血症、糖尿病などのいわゆる生活習慣病と関連の深い「脂肪肝」からの肝硬変や肝臓癌が増加傾向にあります。以前、脂肪肝は生命予後には影響はないと考えられていましたが、一部の方では進行して肝硬変、肝臓癌に至ることが明らかになりました。まだ解明されていないことも多いですが、対策としては肥満や食事、運動、飲酒などの生活習慣の見直しが重要です。

肝臓は沈黙の臓器と言われるように、病気がだいぶ進行しないと症状は現れません。そのため早期発見につなげるために奈良宣言が出されました。

健診などでALTなどの肝機能検査の異常を指摘された方はぜひ受診をお勧めします。当院も肝臓外来がありますのでご利用ください。

# 職員紹介

みのしおり  
**美野 汐里**

○職種…外来一看護師・保健師  
○出身地…和泊町(沖永良部島)



- 趣味…映画や動画鑑賞、友人とのご飯会
- おすすめスポットやお店…TO THE HERBSのパン屋さんによく行きます。天気の良い日は甲突川沿いのベンチで食べるのが最高です!
- 職種を目指したきっかけ…学生の頃に新型インフルエンザが流行り、テレビで出ていた保健師という職種を知ったことで興味を持ちました。
- 玉昌会に入職した理由…高田病院のころから知人が何人も人間ドックで利用していて、病院のことを知っていました。スタッフの雰囲気の評判がよかったので、応募のきっかけになりました。
- これからの目標・目指したい医療…健診業務に携わっていて健康と病気のはざまの方々に会う機会が多いですが、早めに受診してもらいたい方・健康で課題を感じている方にお声かけして、できるだけ健康を維持してもらえたらと思っています。
- 働く上でのモットー…できるだけ丁寧な案内や説明ができるように気をつけています。安心して来院していただけたらと思っています。
- 部署のあるある…外来は医師が滞在する時間が多い部署なので、診療のスキマで、長く務めている先生と看護師の息の合った掛け合いがたまに見られて面白いです。
- 最後にひとこと…病院が荒田へ引っ越してきて、初めて当院を利用していただけの方も増えてきています。外来で来院をお待ちしています!

## 「看護職」とは?

保健師、助産師、看護師、准看護師の総称です。保健・医療・福祉の幅広い分野で人々に寄り添い、健康を守っています。

### 「看護師」のおしごと

看護師は、患者さんの療養上のお世話や、診療補助を行います。

“人を見る”という看護師独自の視点で、対象となる人を身体や精神、社会、文化などさまざまな側面から捉え、総合的にアセスメントし、必要な看護を的確に判断します。

人々の生命と生活を支える専門職として、看護師が活躍する場はどんどん広がっています。

医療を支えるためには看護師が多様な場でさらに役割を発揮することが期待されています。

### 「保健師」のおしごと

保健師は、人々が健康な生活を送れるように保健活動業務を行います。

保健所・保健センターなどの公的機関で働く保健師が多く、地域の健康データを分析した上で、問題の解決に向けて乳幼児健診や健康相談、生活習慣病予防対策などを行っています。

また、家庭訪問による健康問題の解決への支援を行うなど、子どもから高齢者まで健康に暮らせる地域づくりに向けて活動し、健康に関する自治体の政策にも関わります。

### わたしの おすすめ近隣スポット

**BAKERY FORT LEAF 2311**  
(ペーカリーフォートleaf2311)

2021年秋に高麗町・甲突川沿いにオープンしたペーカリーショップ

- 店休日.....第2・第4水曜日
- 営業時間....8:00~19:00(売切れ次第閉店の場合も)
- 住所.....鹿児島県鹿児島市高麗町17-5
- TEL.....099-213-8611



## 外来機能の紹介

# 当院は地域の「かかりつけ医 機能病院」を目指しています



## かかりつけ医機能をもった病院とは?

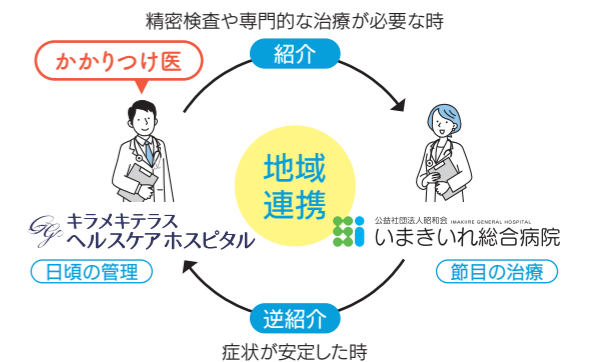
かかりつけ医の機能とは「主に日頃の定期的な検査や病気の初期治療・健康相談、その他の医療の提供を行う病院」です。

現在、急性期病院を紹介状無しで外来受診した場合、選定療養費(初回7,000円程度、2回目以降5,000円程度)の支払いが発生しますが、当院はかかりつけ医の機能がある病院のため、診療時における選定療養費の負担はありません。

当院の大きな特徴として、隣接するいまきいれ総合病院(急性期病院)と2階の屋内連絡通路で繋がっていることもあり、スムーズに急性期病院への紹介が行える環境にあります。

日頃の診療は当院の外来をかかりつけ医とし、急性期医療が必要な場合は、医師の判断で紹介状を作成し、急性期病院を受診する事も可能です。

※紹介状があれば、急性期病院の外来受診時も選定療養費はかかりません。



## 当院の特徴

当院は内科以外にも整形外科、皮膚科、泌尿器科、リハビリテーション科等があります。特に泌尿器科は、性別不合の診療も行っています。初めて来院された方でも、お困り事がないように、コンシェルジュを採用しており、医療機関でもホテルのような「おもてなし」の提供に努めています。

また、患者さんの利便性向上のため、電子カルテシステムや自動精算機システムを導入し、「受付～診察～お会計」まで待ち時間を短縮する取り組みを行っています。

各種予防接種・健康診断・人間ドックも行っていますので、まずはお気軽にご来院ください。



エントランスホール

自動精算機

## おうちでできる 簡単フィットネス ～ランジ運動～

今回は、ランジ運動についてご紹介します。  
皆さんも新生活に向けてLet'sチャレンジ!



- ①背筋を伸ばした状態で足を前後に開く。
- ②前に出した足の膝が90度になるまで身体を下げる。
- ③前に出した足で地面を蹴ってもとの姿勢に戻る。次に反対足で①～③を行い、交互に繰り返す。

- 注意点**
- しっかりと身体を深く下げられているか。
  - 前に出した足の膝の角度は90度か。
  - 前に出した足の重心が爪先になっていないか。
  - 回数や頻度が続けられる量か。
  - ひざが内側に入らないようにする。

10～15回実施×3セット 週2～3回

キラメキテラスヘルスケアホスピタル  
リハビリテーション部門



- 運動効果**
- ★基礎代謝の向上(痩せやすい体質になる)
  - ★姿勢改善や下半身の美的効果
  - ★スポーツパフォーマンスの向上

- ポイント**
- ★姿勢を意識して行くと、より効果が得られやすいです。
  - ★バランスを崩しやすい時は足幅を調整して行いましょう。

## INFORMATION

イベント報告 2/7※ 「令和5年度グリーンオフィスかごしま(環境管理事業所)優良事業所」表彰



イベント報告 3/5※ 九州大学名誉教授 尾形裕也先生の特別講演会を開催

医療法人玉昌会、公益社団法人昭和会の合同主催で、九州大学名誉教授 尾形裕也先生による特別講演会を開催しました。



イベント報告 3/16⊕ 地域公開講座「未来社会をあなたとともに」を開催

“人生100年時代の健康づくり”をテーマに、鹿児島大学医学部保健学科学療法学専攻 牧迫飛雄馬教授による講演が行われ、当日は100名の方に来場いただきました。



イベント報告 3/23⊕

NPO法人 日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会の名誉総裁であられる三笠宮家の瑠子女王殿下が、福祉機器展&セミナー御臨席及び地方事情御視察のため3月22日(金)から24日(日)に鹿児島県にお成りになり、同協会の中石真一路理事長、西田伊豆美理事と当院にてヒアリングフレイル予防に対する活動等を御視察いただきました。



イベント報告 4/1ⓐ 玉昌会グループ入社式

当法人は新たな一歩を踏み出す37名の新しい仲間を迎えることができました。これからの一年が、皆さんにとって新たな挑戦と成長の年となりますように。一緒に素晴らしい未来を築いていきましょう。



病院栄養士が  
提案する

## 旬の食材レシピ

### かぶのブランマンジェ



材料(1人分)

ブランマンジェ

- Ⓐ かぶ…30g 水…16g
- Ⓑ コーンスターチ…5g  
グラニュー糖…6g
- 牛乳…10g
- ココナツミルク…15g

かぶの葉ソース

- かぶの葉…3g 牛乳…15g
- Ⓒ グラニュー糖…2g  
コーンスターチ…0.05g

エネルギー	蛋白質	脂質
90kcal	1.0g	3.2g

かぶの葉ソースはお好みでアンダーソースでも上にかけてもOK!

ブランマンジェ

- ①かぶは皮を剥き軟らかく蒸す。Ⓐをミキサーにかける。
- ②鍋に①とⒷを加えよく混ぜながら火にかける。しっかりと沸騰したら火からおろし、粗熱をとり、等分に型に流し込む。冷蔵庫で冷やし固める。

かぶの葉ソース

- ①かぶの葉を沸騰した湯で色良く茹でる。冷水に取って冷まし、細かく切る。
- ②①と牛乳をミキサーにかける。
- ③②にⒸを加えよく混ぜながら、火にかける。しっかりと沸騰したら火からおろし、バットなどに移して粗熱を取り冷蔵庫で冷やす。

## ショップココ(売店) 販売情報



ほっとかんお弁当

○販売日…5月13日・27日、6月10日・24日  
7月8日・22日

mignon(ミニオン)焼菓子

○販売日…5月16日、6月20日、7月18日

玄米生活 おにぎりセット

○販売日…5月21日、6月18日、7月30日

AtelierWAKA シフォンケーキ

○販売日…5月29日、6月12日、7月3日

※販売日につきましては変更が生じることがございます。最新情報は売店にてお尋ねください。

診療科目	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	田川 川畑	井上 寺田	鷺山 山中 志岐	有馬 大徳 横尾	上村	担当医
	午後	田川 寺田	井上 大徳	鷺山 山中	津嘉山	川畑	
腎臓内科	午前						
	午後	担当医		担当医		担当医	
肝臓内科	午前	川畑				上村	
	午後					川畑	
消化器内科	午前						
	午後				津嘉山		
循環器内科	午前		寺田	志岐	有馬		
	午後						
呼吸器内科	午前			山中			
	午後						
糖尿病内科	午前	田川			横尾		
	午後						
脳神経内科	午前		栗			栗	
	午後		栗			栗	
心療内科	午前			鷺山			
	午後			鷺山			
泌尿器科	午前	内田	内田	内田		内田	内田
	午後	内田	内田	内田		内田	
皮膚科	午前	三好	三好	三好		三好	三好
	午後	三好	三好	三好		三好	
リハビリテーション科	午前						
	午後		担当医			担当医	
整形外科	午前						
	午後		担当医			担当医	

診療時間 ○午前9時～12時(受付時間 8時30分～11時30分) ○午後14時～17時30分(受付時間13時30分～17時)  
 ※学会参加等のため休診や代診の場合がありますので、お電話等であらかじめご確認の上ご来院ください。(TEL: 099-250-5600)



医療法人玉昌会 法人事務局  
 鹿児島市泉町2番3号 そうしん本店ビル4F

<https://www.gyokushukai.com>



医療機関

キラメキテラスヘルスケアホスピタル  
 鹿児島市高麗町43番30号  
 トータルウェルネスセンター  
 (巡回健診部門)  
 鹿児島市荒田1丁目16番3号  
 YU FIRST BLDG.4階  
 加治木温泉病院  
 始良市加治木町木田4714  
 JOYメディカルクリニック  
 始良市加治木町反土2156番地5

介護医療院

加治木温泉病院介護医療院  
 始良市加治木町木田4714  
 介護医療院おはな  
 始良市加治木町反土2156番地5

住宅型有料老人ホーム

ほりえ  
 鹿児島市堀江町6番3号  
 おはな別館  
 始良市西餅田202番地3

地域密着型サービス

キラメキテラス  
 看護小規模多機能型居宅介護 麗  
 鹿児島市高麗町22-16  
 看護小規模多機能型居宅介護  
 星の街  
 鹿児島市堀江町6番3号  
 看護小規模多機能型居宅介護  
 お福  
 始良市西餅田202番地3

在宅サービス

居宅介護支援事業所 キラメキ  
 鹿児島市荒田1丁目16番3号  
 YU FIRST BLDG.4階  
 居宅介護支援事業所 めく杜  
 始良市加治木町反土2156番地5  
 訪問看護ステーション まむ鹿児島  
 鹿児島市堀江町6番3号  
 訪問看護ステーション まむ  
 始良市西餅田202番地3  
 デイサービス 風の街  
 鹿児島市堀江町6番3号  
 訪問介護ヘルパーステーション  
 甲東  
 鹿児島市新町5番19号 高田ビル405

その他

株式会社 JOY  
 鹿児島市新町5番19号1階  
 WellBe Club  
 始良市東餅田1181  
 社会福祉法人 幸友会  
 かずみ保育園  
 始良市加治木町反土1420番地1