

# 荒田校区コミュニティ協議会・ヒューマンライフライン協議会のこれまでの活動

2021年に荒田校区へ移転開業しました、玉昌会キラメキテラスヘルスケアホスピタル、公益社団法人昭和会いまきいれ総合病院は、ヒューマンライフライン協議会として2023年秋、同地区の荒田校区コミュニティ協議会 健康福祉部に加入しました。

新型コロナの5類への移行を受けて、地域との交流を開始。両法人がそれぞれの特徴を活かした健康教室、健康イベントを荒田校区コミュニティ協議会と共同で開催しました。

今後は、健康教室以外にも合同の防災訓練など、様々なまちづくりにも取り組む予定です。

**キラメキ 健康ひろば** 参加無料

日時 令和5年11月11日(土)  
場所 A・コープキラメキテラス店 イートインスペース  
共催：荒田校区コミュニティ協議会 A・コープキラメキテラス店

<午前の部>主催キラメキテラスヘルスケアホスピタル  
10時~11時30分(受付9:30) 地域公開講座 『フレイル』ってなに？  
定員 先着15名 体力測定/フレイル予防  
要事前申込 ☎ 099-250-5600 (代表) 総務係

<午後の部>主催いまきいれ子ども発達支援センター  
14時~16時 1部14:00~14:45 2部15:00~15:45  
子育てひろば  
絵本の読み聞かせ・歌遊び・ハルーンアート  
子育て相談会(育児・発達など)  
事前申込不要 対象：0-3才のお子さんご家族

キラメキテラスヘルスケアホスピタル 講師 理学療法士 藤田 浩祐  
フレイルとは・・・年齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態  
筋肉量測定会 全身の筋肉量を測定できます。健康診断 予約受付 「いきいき受診券」をご持参下さい。

公益社団法人昭和会 IMAKIIRE GENERAL HOSPITAL  
いまきいれ総合病院



荒田校区コミュニティ健康教室

**より良い睡眠と不眠症のはなし**

参加費 無料

開催日 令和5年12月6日(水)  
時間 10時~11時  
場所 荒田校区公民館2階  
講師 小玉哲史 医師  
いまままで健康な体を！  
フレイル予防【お食事編】  
定員 先着20名

荒田校区コミュニティ健康教室を開催いたします。医師による講演と質問コーナーを予定いたします。疑問について知りたい、悩みがあるなど疑問についてご興味のある方はお気軽にお申し込みください。

申込方法 右のQRコードの申込みフォームからお申し込みください。  
申込締切り 11月30日  
問い合わせ先 荒田校区コミュニティ健康福祉部 和泉 0995720762  
健康福祉部について：荒田校区コミュニティ健康福祉部 和泉 099-250-5600 担当 和泉/藤田  
https://bit.ly/3Z8E6fQ

主催：荒田校区コミュニティ健康福祉部  
ヒューマンライフライン協議会  
(いまきいれ総合病院・キラメキテラスヘルスケアホスピタル)

荒田校区  
コミュニティ  
健康教室

フレイル予防教室  
「いままでも健康な体を！」  
フレイル予防【お食事編】  
定員 先着20名

フレイルとは・・・年齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態

キラメキテラスヘルスケアホスピタル  
リハビリテーション室 副主任  
講師 春田 尚祐 理学療法士  
アイトゥウェルウェルセンター 講師 葉山 清 管理栄養士

筋肉量測定会 全身の筋肉量を測定  
健康診断 予約受付 「いきいき受診券」をご持参下さい。

申込方法：荒田校区コミュニティ健康福祉部  
申込内容について：キラメキテラスヘルスケアホスピタル リハビリテーション室 和泉 099-250-5600  
共催：いまきいれ総合病院  
主催：荒田校区コミュニティ健康福祉部  
ヒューマンライフライン協議会



2024年5月1日、同キラメキテラス街区（鹿児島市高麗町）内の南国ホテルズ株式会社も加わり、正式にヒューマンライフライン協議会を発足しました。