

而今

— に こん —

Vol.2 夏号

第12回 玉昌会グループ学会 2024



「第12回 玉昌会グループ学会2024」発表者

○ 荒田校区コミュニティ「包括連携協定」

○ 医師コラム キラメキテラスヘルスケアホスピタル 副院長・医局長 田島 紘己(整形外科)

而今(にこん)
禅語の一つで、過ぎ
去った昨日やまだ来て
いない明日にこだわら
ず「今」この瞬間を精一
杯に生きることの大切
さを説いています。

Interview

- 職員紹介
- 玉昌会グループ学会
- 職種紹介

Seasonal Report

- おうちでできる簡単フィットネス
- 管理栄養士が提案する 旬の食材レシピ
- INFORMATION
- Aコープ割引クーポン

医療法人 玉昌会
キラメキテラス
ヘルスケアホスピタル

<https://www.kthc-hp.com>



“荒田校区コミュニティ協議会”と

“ヒューマンライフライン協議会～ミライテラス～”は

「包括連携協定」を締結しました



鹿児島市の荒田校区コミュニティ協議会と、「キラメキテラス」内の3社（公益社団法人昭和会、南国ホテルズ株式会社、医療法人玉昌会）でつくるヒューマンライフライン協議会～ミライテラス～は「包括連携協定」を締結しました。

多様な連携を通じて互いの資源や魅力を活かし、健康・福祉・重層的課題・防災・文化をテーマに、荒田校区における「合理的配慮の提供が行き届いた地域共生社会」・「多世代が住みよいまちづくり」の実現を目指します。

締結式は、7月2日（火）にシェラトン鹿児島で執り行い、当日は、来賓として鹿児島市役所 地域づくり推進課課長 寺師様をはじめ3名の方にご臨席いただきました。

今後は地域住民の健康増進や防災・災害時の相互支援の他、健康教室や合同の防災訓練などを行う予定です。



連携事項

- 地域住民や地域で働く人の健康増進
- 多世代の多様なニーズに対応できる福祉環境の充実
- 重層的課題の解決に向けた支援体制の整備
- 平常時の防災活動や災害時の相互支援
- 多世代が心豊かに暮らすための文化的活動
- その他必要と認める連携事項

Column

コラム

健康経営について

みなさん、「健康経営」という言葉をご存知でしょうか。「健康経営」とは、1990年代にアメリカで提唱された概念で、企業や組織の従業員の健康と生産性の両方を同時にマネジメントしていこうという考え方です。分かりやすく、ご自身で置き換えてみましょう。例えば、なんとなく疲れている時などにミスが起こりやすかったり、全力のパフォーマンスを発揮することが難しいと感じたりしませんか。これは、体調不良や睡眠不足、さらには精神的な不調でも同じことが言えると思います。つまり、経営面からすると、全力のパフォーマンスで生み出される生産性から比べると、少なからず生産性が落ちた状態になります。つまり、職員の心身を含めた健康状態を改善することが、企業としての生産性を向上させることにつながります。企業の生産性が向上していくことで、最終的には社会の発展に寄与できる。これが「健康経営」の考え方です。

日本では、2014年のいわゆるアベノミクス成長戦略でも健康経営を普及させることが明示されており、同年より経済産業省による各種顕彰制度がスタートしています。上場企業を対象に始まった顕彰制度は、2018年からは一般企業まで対象が広がり、今年3月に発表された健康経営優良法人2024では、約20,000社の一般企業が認定を受けています。その中でも、上位法人（大規模法人部門）には「ホワイト500」の冠を付加することができます。当法人は、健康経営優良法人2024を含め6年連続でホワイト500の認定をいただきました。県内でホワイト500の認定をうけたのは、当法人を含め2つの企業のみであり、非常に狭き門になっています。

病院は、患者さんに適切な治療や健康に関する指導をすることが役割ですが、働いてくれる職員がいなければ、その役割も果たせません。労働人口減少の今だから、自院の職員を大切に、心身の健康に気を配り、働きやすい職場で笑顔で働いてもらう職場環境作りが非常に重要です。いきいきと職員が働く病院こそ、患者さんやご家族

にとって心から安心して頼っていただける病院だと考えています。私たちキラメキテラスヘルケアホスピタルは、患者さんはもちろん職員をも惹きつける魅力あるマグネットホスピタルを目指しています。

健康に関してご不安や、ご相談がある時はお気軽に当院外来（予約・紹介状不要）へお越しください。

健康増進の取り組み

玉昌会グループでは、健康診断の結果や歩数、食事、睡眠など自身の健康データを一括で管理できるアプリ『CARADA』を全職員へ配布し、アプリを使用したウォーキングイベントや健康情報の配信により、職員の健康維持・向上を推進しています。また、子宮頸がんや大腸がん、歯科検診など多岐にわたる検診の補助や運動施設の提供といった環境整備など充実した支援を行っています。



スマホアプリを活用した健康サポートウォークイベントの実施

Profile プロフィール

キラメキテラスヘルケアホスピタル
副院長・医局長 田島 紘己

所属学会

日本整形外科学会
日本救急医学会

認定医・専門医

日本整形外科学会 専門医
日本救急医学会 専門医
日本医師会認定産業医
指定航空身体検査医



職員紹介

なかのまゆ
中野 麻由

- 職種.....医療ソーシャルワーカー
(社会福祉士・介護支援専門員・相談支援専門員)
- 出身地...鹿児島市



- 趣味...映画・ドラマ鑑賞
- 職種を目指したきっかけ...障害者(児)施設や養護施設で働く両親の背中を見て、「誰か」の生活を支える仕事に就きたいと思うようになりました。また大学時代、祖父を自宅で看取った際に家族に寄り添ってくれた医療関係者のことが印象に残っており、医療機関で働きたいと思いました。
- 玉昌会ではたらく理由...採用面接時に「将来は社会福祉士の資格を取得して働きたい」と話したことを当時の事務長が覚えてくださったこと、それを加味して調整していただいたことが心に残っています。その後、仕事をしながら社会福祉士を目指し、同僚の支えもあって資格を取得することができました。
- 今後の目標・目指したい医療...当院は高齢者の方を中心に支援を行っていますが、これからは幅広く対応できるよう、障害者支援・児童支援等に関する知識も身につけたいです。
- 最後にひとこと...何かしらの支援を必要とする方々の支えに少しでもなれるよう、個人としても部署としても頑張っていきたいです。

2023年度・鹿児島地区理事賞受賞

「今年度は誰になるんだろうね」と話をしていた時に受賞のアナウンスが流れ、全身の力がふっと抜けた感覚を今でも覚えています。医療ソーシャルワーカーは患者支援を中心に業務を担っている一方で、組織に不利益を与えないように業務を遂行する必要もあり、日々、葛藤を抱えながら仕事をしていますが、自身・部署が努力したことが報われた瞬間でした。

これからも受賞に恥じないよう、頑張りたいと思います。



玉昌会グループ学会

法人学会とは、法人内職員が自身の研究成果を発表し、その妥当性を検討議論する場です。また同時に、他職種同士の交流などの目的もあります。

私たち玉昌会グループは医師や看護師だけでなく、コメディカル、事務職員、スポーツトレーナーなど、ウェルネスに携わるすべての職種が一同に顔を合わせ、それぞれの問題や経験を共有する学会を年に1回、定期開催しています。



演題	発表者
1 ビクトグラムを用いた介護、看護、リハビリの連携	加治木温泉病院 中村 絵美
2 健診による紙の使用削減「リデュース」活動 ～ペーパーレス化に向けての第一歩～	キラメキテラスヘルスケアホスピタル 堂免 知弘
3 膀胱留置カテーテル閉塞予防に対する取り組み ～衛生面、栄養面からのアプローチ～	加治木温泉病院 白澤 一誠
4 癌末期利用者の離島への帰省をサポートする看護 ～その人らしく生きるために～	訪問看護ステーションまむ鹿児島 川名 理恵
5 パーソナルトレーニングを通じADLの向上へ向けた取り組み ～WellBeClubを活用されるお客様のQOL向上へ～	株式会社JOY WellBeClub 池上 悠貴
6 心音図検査の有用性の検証	加治木温泉病院 川原 翔太
7 上部内視鏡検査における アイズドロップ咽頭麻酔法を試みて	キラメキテラスヘルスケアホスピタル 中村 優奈
8 「療育ケア児と家族を支える訪問看護導入の取り組み」 ～療育ケアが必要な子どもと家族に、訪問看護スタッフが～	訪問看護ステーションまむ 柳田 和江
9 多職種協働で取り組む 歩行自立度評価の検者間信頼性の検証	キラメキテラスヘルスケアホスピタル 東畑 耕平

「医療ソーシャルワーカー」とは?

患者さまとその家族が抱えている不安や心配を関係各所や関係職種と連携を図りながら、社会福祉の面から支援する役割を担う専門職です。

「医療ソーシャルワーカー」のおしごと

- 療養中の心理的あるいは社会的な問題の解決や調整の援助
- 退院のサポート
- 社会復帰に向けた支援
- 受診や受療のサポート
- 経済的な問題の解決と調整援助
- 地域活動

医療ソーシャルワーカーは、患者さまを中心にご家族・組織・地域等々に対する働きかけを行い、誰もが「自分らしい」生活を送れるように支援する仕事です。

医療ソーシャルワーカーは社会福祉士の資格を取得している専門職です。社会福祉士は医療機関以外にも、介護保険・障害福祉・教育機関・行政等で働いており、どの場所でも誰かの生活を支える仕事をしています。



地域医療連携センターの紹介

誰もが気軽に 相談ができる場所を 目指しています

地域医療連携センターには医療ソーシャルワーカー、看護師、事務が所属し、院内外にさまざまな情報を配信しています。

高麗町に移転して3年が経過し、高齢者を対象とした支援を多く担っていましたが、現在は障害福祉を必要とする方々への支援や、近隣の「いまきいれ総合病院」と連携し、小児への支援も展開するようになりました。医療ソーシャルワーカーは、患者さんやそのご家族が安心して治療に専念し生活を送れるよう、入院から退院までを支援しています。

また、コロナ禍で一時中断していましたが、昨年度より旬な情報を院外の連携機関へ配信する場となる「地域連携NetWorks情報交換会」を再開しています。



当院の特徴

2024年7月より、回復期リハビリテーション病棟を92床に増床しました。回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患・整形外科疾患の患者さまへリハビリテーションを提供し、心身の回復を図り、地域社会へ復帰できるよう支援をする病棟です。

おうちでできる
簡単フィットネス
～リハビリ×ピラティス～

横腹を伸ばそう

よく、体幹を鍛えましょうと言われるのですが、効率的な体幹の筋肉をつけるには姿勢が大事になります。そこで今回は、横腹伸ばしを紹介します。

普段使いづらい横腹がしっかりとストレッチされることで、背骨とつながっているあばら骨が動きやすくなり、姿勢が整いやすくなります。また、呼吸を深く吸ったり、吐いたり意識してゆっくりと伸ばしていくことで、腹筋への刺激にもなります。

キラメキテラスヘルスケアホスピタル
リハビリテーション部門

当院は小児から高齢者の方を対象に、最適なリハビリテーションの提供に努めています。また、地域公開講座や予防介護事業等のイベントを通し「未病・予防」の視点からも積極的に地域社会に貢献して参ります。



サイドストレッチ

- ①姿勢を正した状態をつくる。
- ②横腹を伸ばす。
この時、手や腕、肩の力で引っ張らない。横腹を使って伸びていくことに意識をする。
- ③横腹を伸ばしたまま、吸う息であれば骨を膨らませるイメージで呼吸をする。

必ず呼吸は
継続ですよ☆

横に伸ばすことが楽になってきたら
チャレンジ!!



- ①横腹を伸ばした後、肩の力を抜いたまま、天井に手を伸ばしていく。腕で引っ張らないように注意しながら、胸を天井に向けていくように後方にひねる。



- ②前方にひねりを入れて、背中も伸ばす。

管理栄養士が
提案する

旬の食材レシピ 冬瓜のあんかけ磯風味



材料(1人分)

- ①冬瓜…70g だし汁…30cc 淡口醤油…3cc みりん…3cc
しめじ…15g 無頭エビ…1尾 オクラ…1本
- ②あおさあん
あおさのり…3g 淡口醤油…1.5cc みりん…1.5cc だし汁…20cc
片栗粉…0.5g
- ③生姜(針生姜、おろし生姜でもOK)…適量

エネルギー	蛋白質	脂質
50kcal	4.0g	0.7g

- ①鍋に調味料とだし汁を合わせてひと煮立ちさせ、色だした冬瓜を煮る。
- ②①にしめじと下茹でしたエビを加え、さっと煮、なべ止め*する。
- ③あおさを作る。
鍋に調味料とだし汁を加えひと煮立ちさせ、あおさ

のりを加え水溶き片栗粉でとろみをつける。
④器に彩りよく盛り付け③をかけ、針生姜を飾る。
(温でも冷でも美味!)
※なべ止め…煮上がった材料にさらに味を含ませるため、火を止めてそのまま煮汁に入れておくこと。

翡翠色の冬瓜にするには

- ①冬瓜の皮は薄く剥き、皮に細かい格子状の切れ目を入れる。
- ②塩と重曹を10:1の割合に混ぜ合わせ、冬瓜の皮にまぶしつけ5分程おくとキレイな緑色がでる。
- ③そのまま洗わずに熱湯に入れてやわらかくなるまで茹でる。
- ④冷水にとって色止めし、流水にあてて塩・重曹を抜き、水気をきる。

INFORMATION

イベント報告 4/23(火)・5/10(金) 田島副院長 エムスリー社、メディグル社取材対応

医療情報専門サイトm3.comのDoctorsLIFESTYLEより「30年後も愛される医療機関」の在り方”、メディグルプレス(メディグル株式会社)から「いまきいれ総合病院とキラメキテラスヘルスケアホスピタルの医療連携」と「両法人と地域との連携」をテーマに取材を受けました。

イベント報告 6/9(日) GLOBAL WELLNESS DAY イベント「地域公開講座」を開催

鹿児島地区では「地域公開講座 人生100年時代の健康づくり～いまから始める運動習慣～」を開催し、多くの方にご来場いただきました。地域公開講座に合わせて握力測定や歩行測定、聴力チェックも行い、ご自身のカラダの状態を振り返る機会となりました。



今後も皆様のウェルネスライフのお役に立てるよう、スタッフ一同取り組んで参りたいと思います。

イベント報告 6/15(土) 第12回 玉昌会グループ学会2024を開催

研究発表では、キラメキテラスヘルスケアホスピタル3演題、加治木温泉病院3演題、在宅事業2演題、株式会社JOY(WellBe Club)1演題、全9演題の発表があり、活発な質疑応答・意見交換が行われました。会場にて参加者を入れての開催としては2019年6月以来5年振りとなり、多くの方々にご参加いただきました。



イベント報告 6/29(土) 第3回 キラメキ健幸ひろばを開催

Aコープ キラメキテラス店をお借りし、いまきいれ総合病院と合同で「運動」をテーマにしたイベントを開催いたしました。キラメキテラスヘルスケアホスピタルは午前の部でフレイルについて、いまきいれ総合病院は0～1歳の運動発達についてお話をいただきました。



イベント報告 7/10(水) 新人歓迎会を開催

今年度、鹿児島地区へご入職いただいた新卒・中途入職者あわせて21名の紹介がありました。ご入職頂いた皆様のこれからの活躍に期待しております。



Aコープ キラメキテラス店



「食の安心・安全」「地産地消」に取り組み、各地域の一般消費者の暮らしを応援する店舗運営を行っております。
営業時間…9:30～21:00



おすすめ商品やイベント企画などお得な情報を配信いたします。ぜひフォローをお願いいたします!

※現金並びに金券、商品券、酒、たばこ等には使用できません。
※1回のお買い物につき、1枚ご利用いただけます。
※ご利用は記載日までとさせていただきます。

キラメキ☆クーポン

1,000円以上(税込)のお買い物で

100円引 有効期限 2024年10月31日迄

キラメキテラスヘルスケアホスピタル 外来担当医表 (令和6年8月1日現在)

診療科目	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	田川 川畑	井上 寺田	鷺山 山中 志岐	有馬 大徳 横尾	上村	担当医
	午後	田川 寺田	井上 大徳	鷺山 山中	津嘉山	川畑	
腎臓内科	午前						
	午後	担当医		担当医		担当医	
肝臓内科	午前	川畑				上村	
	午後					川畑	
消化器内科	午前						
	午後				津嘉山		
循環器内科	午前		寺田	志岐	有馬		
	午後						
呼吸器内科	午前			山中			
	午後						
糖尿病内科	午前	田川			横尾		
	午後						
脳神経内科	午前		栗			栗	
	午後		栗			栗	
心療内科	午前			鷺山			
	午後			鷺山			
泌尿器科	午前	内田	内田	内田		内田	内田
	午後	内田	内田	内田		内田	
皮膚科	午前	三好	三好	三好		三好	三好
	午後	三好	三好	三好		三好	
リハビリテーション科	午前						
	午後		担当医			担当医	
整形外科	午前						
	午後		担当医			担当医	

診療時間 ○午前9時～12時(受付時間 8時30分～11時30分) ○午後14時～17時30分(受付時間13時30分～17時)
※学会参加等のため休診や代診の場合がありますので、お電話等であらかじめご確認の上ご来院ください。(TEL: 099-250-5600)



医療法人玉昌会 法人事務局
鹿児島市泉町2番3号 そうしん本店ビル4F

<https://www.gyokushukai.com>



医療機関

キラメキテラスヘルスケアホスピタル
鹿児島市高麗町43番30号
トータルウェルネスセンター
(巡回健診部門)
鹿児島市荒田1丁目16番3号
YU FIRST BLDG.4階
加治木温泉病院
始良市加治木町木田4714
JOYメディカルクリニック
始良市加治木町反土2156番地5

介護医療院

加治木温泉病院介護医療院
始良市加治木町木田4714
介護医療院おはな
始良市加治木町反土2156番地5

住宅型有料老人ホーム

ほりえ
鹿児島市堀江町6番3号
おはな別館
始良市西餅田202番地3

地域密着型サービス

キラメキテラス
看護小規模多機能型居宅介護 麗
鹿児島市高麗町22-16
看護小規模多機能型居宅介護
星の街
鹿児島市堀江町6番3号
看護小規模多機能型居宅介護
お福
始良市西餅田202番地3

在宅サービス

居宅介護支援事業所 キラメキ
鹿児島市荒田1丁目16番3号
YU FIRST BLDG.4階
居宅介護支援事業所 めく杜
始良市加治木町反土2156番地5
訪問看護ステーション まむ鹿児島
鹿児島市堀江町6番3号
訪問看護ステーション まむ
始良市西餅田202番地3
デイサービス 風の街
鹿児島市堀江町6番3号
訪問介護ヘルパーステーション
甲東
鹿児島市新町5番19号 高田ビル405

その他

株式会社 JOY
鹿児島市新町5番19号1階
WellBe Club
始良市東餅田1181
社会福祉法人 幸友会
かずみ保育園
始良市加治木町反土1420番地1